

# Vous voulez trouver et comprendre POURQUOI ou COMMENT

Vous souffrez ?

Vous n'arrivez pas à avoir ce que vous voulez ?

C'est si difficile dans votre vie ?

Vous n'avez pas accès au bonheur ?

Vous voulez mettre fin à vos douleurs ?

Eliminer vos problèmes, Vos blocages ?

Développer vos capacités ?

Vivre enfin ce que vous voulez au plus profond de vous ?

Ou tout simplement retrouver votre capacité de choisir votre vie ?

**Le NEURO-TRAINING peut vous aider à trouver la réponse !**

## 👉 Quelques principes du Neuro Training

Au moyen de techniques simples, le **Neuro-Training** permet de récupérer son potentiel en éliminant les obstacles ou les limitations provenant de vos **Peurs**, vos **Croyances limitantes** et de vos **mauvaises Habitudes**, acquises ou héritées perturbant votre **MENTAL** (vos pensées), vos **EMOTIONS** (vos ressentis négatifs) et votre **PHYSIQUE** (vos comportements inappropriés).

**Gérard FRANDJIAN**

**NEURO-TRAINER**

Portable: 06.03.29.20.78

**Pour RDV : 06.28.04.69.57**

Email: gerardnt@laposte.net

Www.centre-neuro-training.fr

62 Avenue de Nice, 13120 Gardanne

(parking réservé clientèle)



Scannez ce QR code pour ajouter les coordonnées dans votre Téléphone



## Gérard FRANDJIAN Neuro-trainer professionnel diplômé de l'école Française de Neuro-Training,

vous offre cette technique naturelle. Offrez ce document à  
votre entourage pour qu'il puisse lui aussi en bénéficier...

Scannez ce QR code pour  
localiser le cabinet



Www.centre-neuro-training.fr - gerardnt@laposte.net - Rdv: 06.28.04.69.57

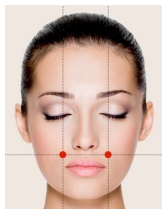
### Comment se débarrasser d'un mal de tête en 6 minutes naturellement\*

Mettez-vous dans une position confortable et détendez-vous. La friction ne prend pas beaucoup de temps **1 minute minimum** par point. Frictionner un point avec des **pressions légères et des mouvements circulaires**. En général, le mal de tête disparaît pendant la friction ou 5 minutes après...



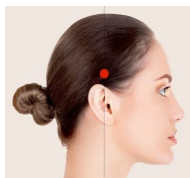
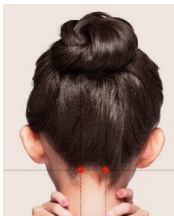
❶ ← Le point du « troisième œil », se trouve entre les sourcils, là où l'arête du nez va vers le front. Ce point permet aussi de se débarrasser de la fatigue des yeux.

Les points symétriques se trouvent à la base de la pointe intérieure des sourcils. La friction de cette zone peut aussi soulager le nez qui coule et l'acuité visuelle. → ❷



❸ ← Ces points se situent de chaque côté des fosses nasales et sur la même ligne que les yeux. Pour les trouver, repérez la cavité de la partie inférieure de la pommette. Aide à ouvrir les sinus, réduit le mal de tête et des dents et atténue le stress.

Ces points se trouvent sur la partie arrière de la tête, entre l'oreille et la base de la colonne vertébrale. Ces points permettent de déboucher le nez, de soigner aussi le mal aux yeux et aux oreilles. → ❹



❺ ← Ces points sont localisés de chaque côté de la tête à 2-3 cm de la base du cuir chevelu au niveau des tempes. ou l'on sent un petit creux. Frictionner cette zone permet de réduire les douleurs aux tempes et la fatigue des yeux.

Ces points symétriques sont au dos de la main entre le pouce et l'index. Diminue le mal de dos et des mâchoires, et la tension dans le corps. → ❻

