

Entraîner votre Système Nerveux à élever le niveau d'énergie

Ces « Points Neuro-Lymphatiques » stimulent l'excrétion du fluide lymphatique, vieux et toxique, provenant des tissus. Cela a comme effet que beaucoup d'autres systèmes peuvent travailler plus efficacement.

Ces points sont utilisés en Neuro-Training et autres modalités pour stimuler la force des muscles et renforcer la fonction des organes. Il est désormais prouvé que ces points fonctionnent très bien pour augmenter le drainage de la lymphe et pour cette raison améliorent globalement la fonction des muscles, tissus et organes.

Le résultat est une amélioration globale de comment on se sent.

Les points sont numérotés **selon l'ordre de friction** et sont illustrés sur les pages suivantes.

La friction doit être ferme mais pas de manière excessive. Il faut bouger la peau au-dessus de l'aire sous laquelle il y a le point réflexe.

La Première Phase suit le cycle de 24 heures de la circulation d'énergie des méridiens (Médecine Traditionnelle Chinoise) et a une influence merveilleuse en stimulant l'énergie des méridiens. Ces points peuvent être démarrés à n'importe quel niveau du système à condition que le système complet soit stimulé. La numérotation faite ici est la meilleure pour stimuler le plus d'énergie.

Après avoir fait n'importe quel Système Inné en Neuro-Training, il est recommandé de boire toujours beaucoup d'eau pure (pas d'eau minérale) pendant une période de 2 ou 3 jours.

Cela permettra d'enlever toute matière toxique que le corps veut désormais éliminer.

Documents offert part :

A faire de préférence en renfort après avoir suivi une séance des 4 phases en cabinet

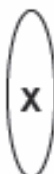


Gérard FRANDJIAN
NEURO-TRAINER
Pour RDV : 06.28.04.69.57
Port: 06.03.29.20.78
Email: gerardnt@laposte.net
www.centre-neuro-training.fr
62 Avenue de Nice, 13120 Gardanne

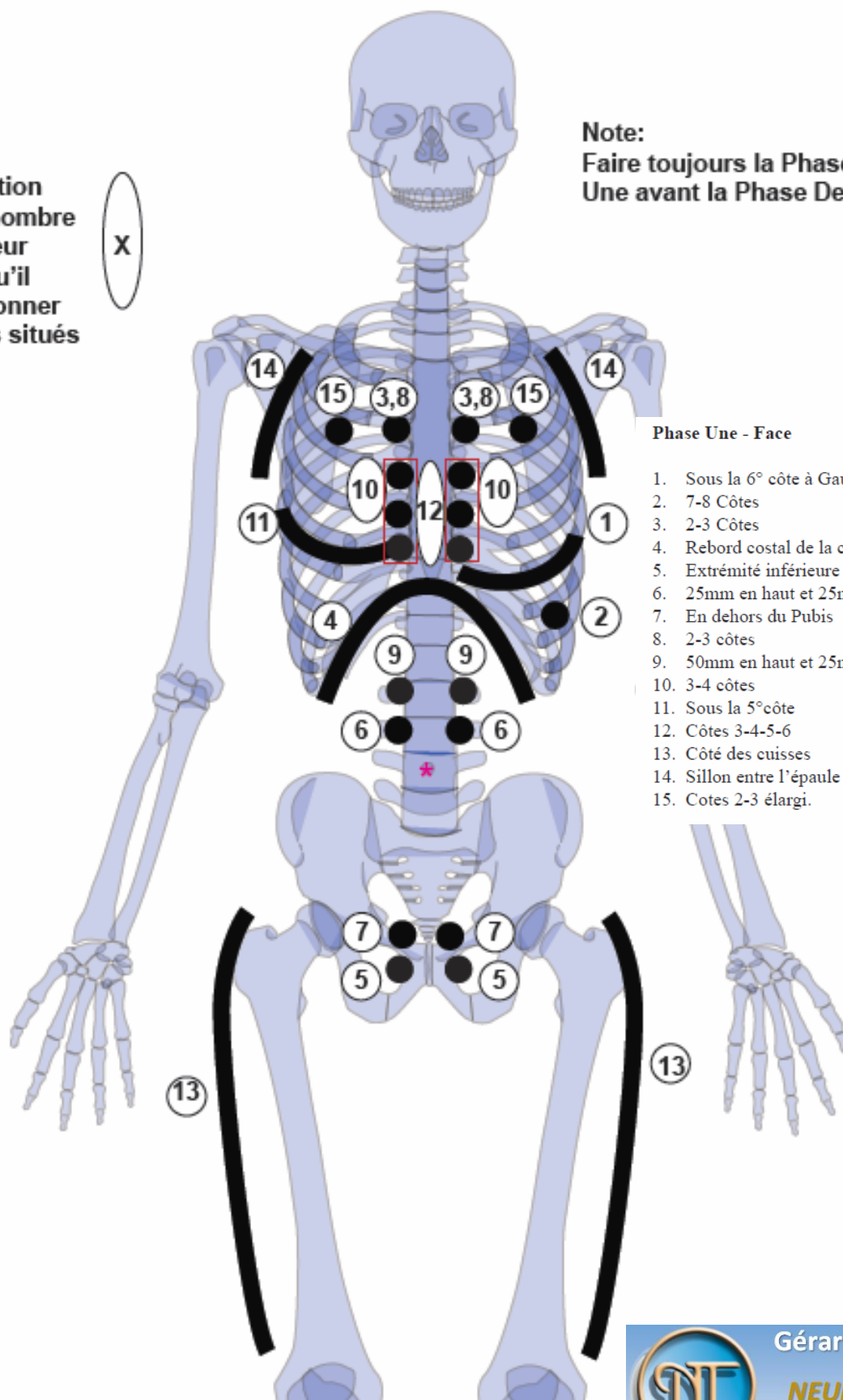
Système Inné - Points Neuro-Lymphatiques - Phase Une

Frictionner individuellement et dans l'ordre des numéros tous les points pendant 30-60 secondes jusqu'à avoir une séquence complète. La friction doit être ferme mais pas de manière excessive. Si le point est douloureux, frictionner avec moins de pression pendant un temps plus long jusqu'à ce que la douleur disparaisse.

*Une section avec un nombre en longueur signifie qu'il faut frictionner les points situés à côté.



Note:
Faire toujours la Phase Une avant la Phase Deux.



Phase Une - Face

1. Sous la 6^e côte à Gauche
2. 7-8 Côtes
3. 2-3 Côtes
4. Rebord costal de la cage Thoracique
5. Extrémité inférieure et externe du pubis
6. 25mm en haut et 25mm en DH du nombril
7. En dehors du Pubis
8. 2-3 côtes
9. 50mm en haut et 25mm en DH du nombril
10. 3-4 côtes
11. Sous la 5^e côte
12. Côtes 3-4-5-6
13. Côté des cuisses
14. Sillon entre l'épaule et la cage Thoracique
15. Cotes 2-3 élargi.



Gérard FRANDJIAN

NEURO-TRAINER

www.centre-neuro-training.fr